

Renier liep nooit meer dan 20 kilometer, maar werkt nu dubbele marathon af voor goed doel

"Een gewone marathon vonden mijn vrienden niet spectaculair genoeg"

ESSENBEEK

Renier Vanhaerents (27) uit Essenbeek liep afgelopen weekend twee marathons na elkaar, goed voor 84 kilometer. Hij zamelde meer dan 7.000 euro in voor de vzw Born in Africa.

INGRID DEPRAETERE

Klokslag 10.30 uur startte Renier zaterdag aan wellicht de grootste sportieve prestatie uit zijn leven. Enkele vrienden waren opgedaagd om hem gedurende de hele weg afwisselend te vergezellen, lopend en op de fiets. Zo werden de 84 kilometer voor Renier toch niet te eenzaam.

RENIER VANHAERENTS

LOPER

"Het was zwaar, maar ik ben zeer blij dat ik het gedaan heb en vooral dat het gelukt is"

"84 kilometer, dat zijn vier halve marathons. Ik had dus vier looplussen van 21 kilometer uitgetekend, altijd met als vertrek- en eindpunt mijn huis in Essenbeek", doet Renier het verhaal. "Na elke halve marathon kon ik zo toch even rusten en wat eten en drinken. Het plannetje lukte zeer goed. De benen zaten goed. Alleen de laatste lus kreeg ik het moeilijk. Door krampen heb ik een aantal



■ Renier Vanhaerents tekende vier lussen uit van telkens 21 kilometer met een tussenstop aan zijn huis in Essenbeek.

stukken moeten wandelen in plaats van lopen. Maar toen ik in het bos lichtjes zag opdemen van supporters, gaf me dat opnieuw vleugels. Ik ben al lopend over de finish geraakt."

Afgemat

Zaterdagavond tegen 20.30 uur, precies tien uur, acht minuten en 33 seconden na zijn vertrek, stond Renier afgemat opnieuw aan de startplek.

"Het was zwaar, maar ik ben zeer blij dat ik het gedaan heb en vooral dat het gelukt is. Hierdoor kan ik de vzw Born in Africa toch weer een stukje verder helpen. Maar nu neem ik eerst enkele weken platte

rust om te recupereren. Nieuwe plannen voor een of andere uitdaging ga ik toch nog even uit de weg. We zien wel wat we na verloop van tijd nog zullen doen", glimlacht Renier.

Dat Renier, research manager leven, de eindmeet na 84 kilometer haalde, is niet vanzelfsprekend.

"Ik ben wel een hobbyloper en heb een goede basisconditie, maar echt zwaar trainen deed ik voordien niet. De grootste afstand die ooit aflegde, was de 20 kilometer van Brussel. Maar toen kwam de lockdown in maart. Om mijn zinnen te verzetten, ben ik beginnen te lopen. Plots kwam het doel van de vzw

Born in Africa in het vizier. Deze vzw uit Plettenberg Bay in Zuid-Afrika helpt kinderen en jongeren uit de townships om toch naar school te gaan."

Uitdaging

"Toen ik mijn vrienden vertelde dat ik iets wilde doen voor Born in Africa daagden ze me uit", zegt Renier. "Een gewone marathon vonden ze blijkbaar niet spectaculair genoeg zodat ik er meteen twee van heb gemaakt. Zo had ik voor zaterdag nog nooit een volledige marathon gelopen. Ik trainde sinds april vijf keer per week tussen tien en twintig kilometer. Maar kijk, het is gelukt."